

Il massaggio che cura

La storia del massaggio è antica quanto l'uomo; e' noto che nei testi della medicina tradizionale indiana se ne parla diffusamente, citandone i numerosi benefici; esso era praticato anche nella cultura egizia; anche altre antiche culture quali i Maya, Inca, Hawaiiani, Cherokee e Navajo utilizzavano il massaggio come tecnica di guarigione.

Esistono numerose tecniche di massaggio infantile; il massaggio indiano ayurvedico ne e' un esempio; in Oriente e soprattutto in India vi è una lunga tradizione di massaggio, considerato tra le pratiche terapeutiche più efficaci; negli anni '80 in Occidente fu pubblicato il libro di Frederick Leboyer "Shantala-l'arte del massaggio indiano per far crescere i bambini felici"; secondo la medicina tradizionale indiana il massaggio neonatale ha una importante e preziosa funzione preventiva e consente di correggere eventuali squilibri dell'organismo prevenendo future patologie più gravi; alla base di un approccio di questo genere c'è ovviamente l'assunto che corpo e psiche costituiscono un tutt'uno inscindibile.

Nel nostro blog parleremo in particolare del massaggio pediatrico cinese o *Tuina* che ha un analogo approccio olistico al bambino e all'organismo.

"cresciamo solo grazie all'amore per l'altro, che va oltre noi stessi"

Sri Durgamayi Ma

